

CLASES DIRIGIDAS



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 - 08:45		8:30 ZUMBA		CICLO	
09:00 - 09:45	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	ZUMBA
10:15 - 11:00	BODY	ABDOMEN	GAP	STRETCHING	FUNCIONAL
11:30 - 12:15	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA FLOW	YOGA
14:00 - 14:45	FUNCIONAL	CICLO	FUNCIONAL	CICLO	FUNCIONAL
17:00 - 17:45	YOGA	ABDOMEN	PILATES	CARDIOBOX	YOGA
18:00 - 18:45	CICLO BODY	CARDIOBOX CICLO	CICLO ZUMBA	T. TRAINER CICLO	CICLO GAP
19:00 - 19:45	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL CICLO	ZUMBA	ZUMBA
20:00 - 20:45	ZUMBA	FUNCIONAL	BODY	FUNCIONAL	